



Gemüsegarten
Bootcamp 2024

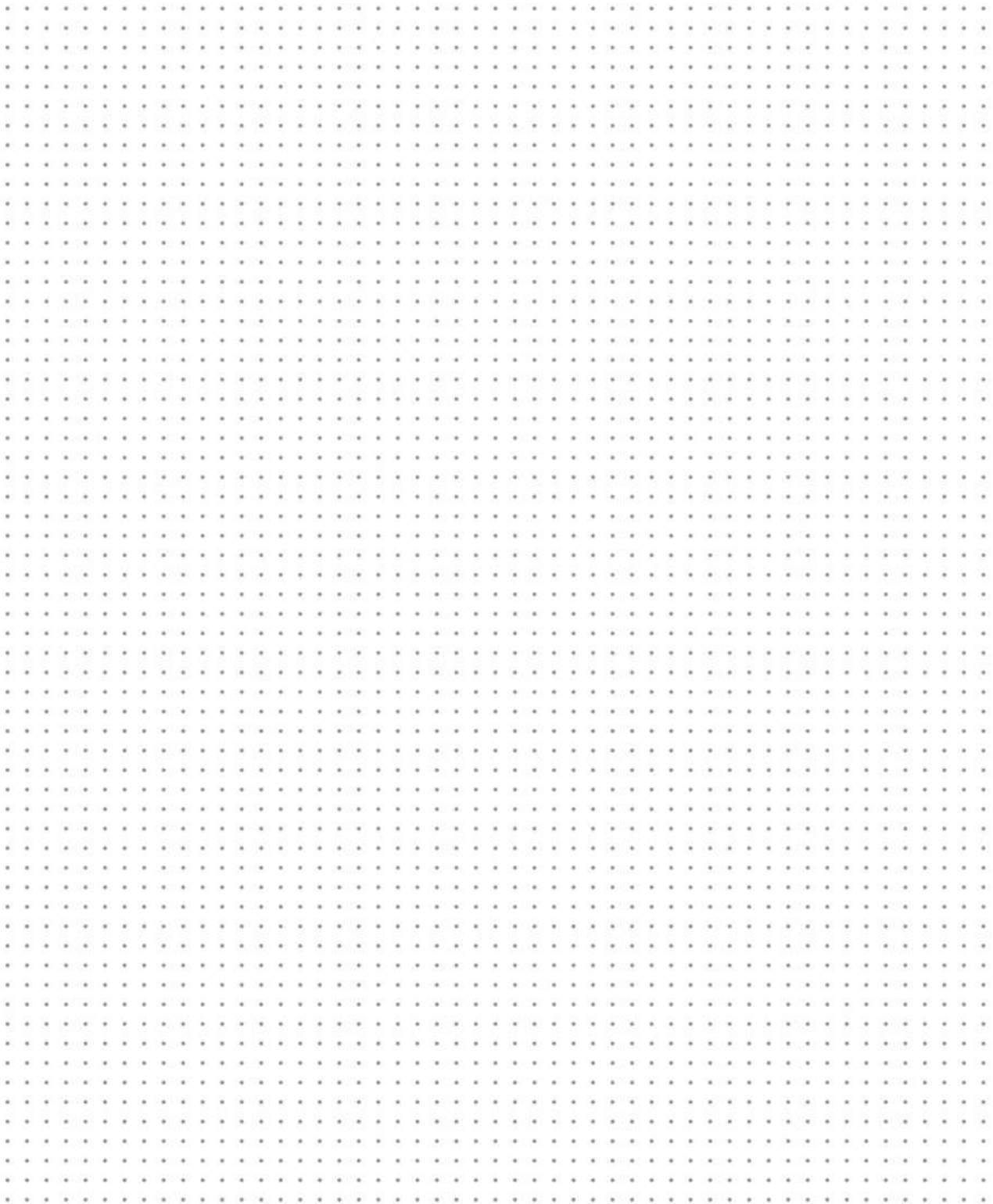
Workbook

*Leg deinen Traumgarten an und
starte durch im Gemüsebeet!*

wurzelwerk.net

Wo sollen die (neuen) Beete hin und wie sieht dein Garten-Layout aus?

1. Zeichne deinen Garten aus der Vogelperspektive und schraffiere die Bereiche, die für Beete infrage kommen.
2. Entscheide dich für deine Wunsch-Standorte und zeichne die geplanten Beete in deine Skizze ein. Voilà :)





**Gemüse-Wunschliste:
Welche Gemüse möchtest du 2024
unbedingt anbauen?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

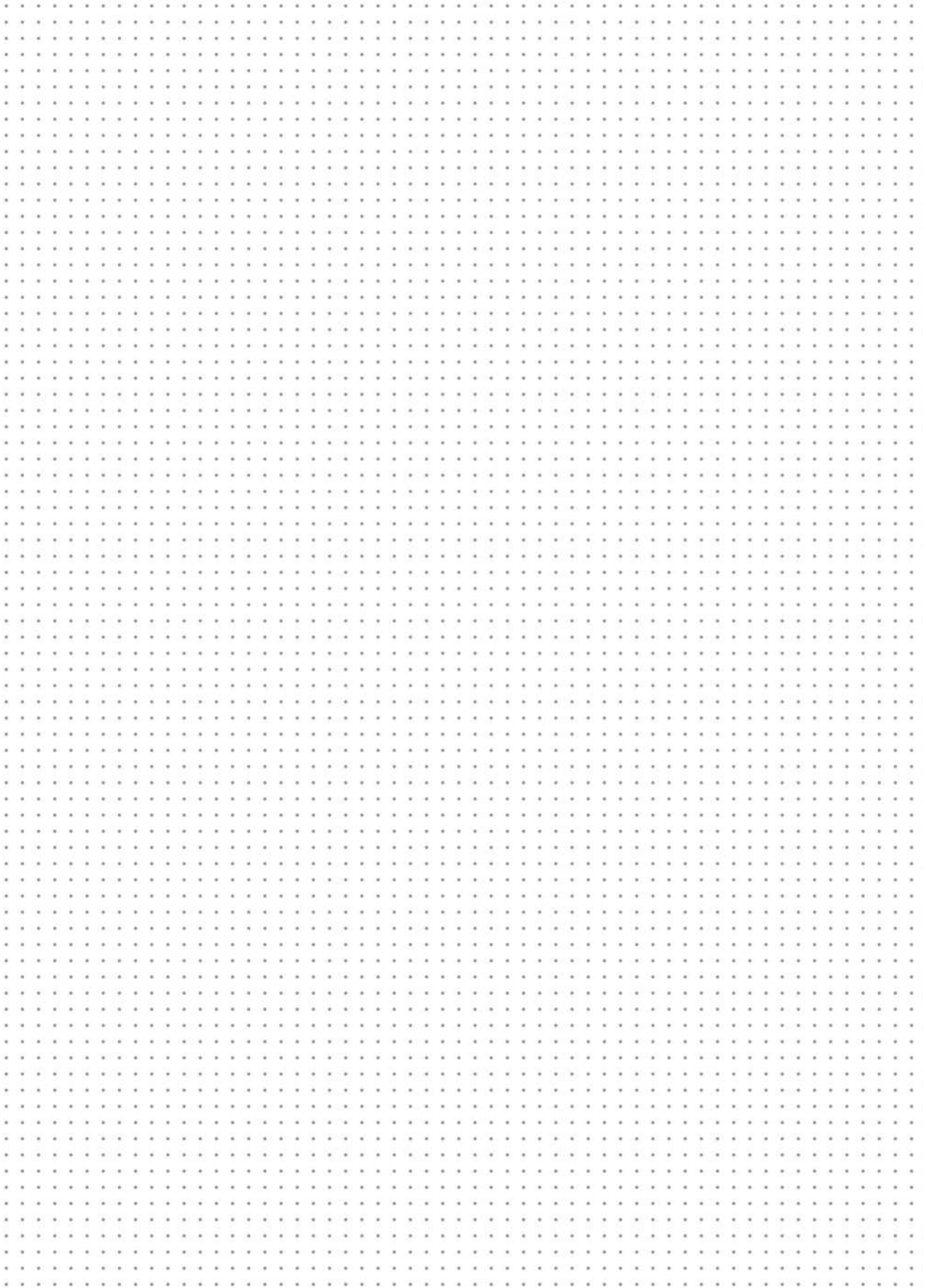
.....

Wenn du deine Beete clever planst und gestaltest, sparst du dir super viel Arbeit und hast mehr Zeit, deinen Garten zu genießen – und fährst trotzdem eine dicke Ernte ein!

Ein guter Anbauplan berücksichtigt Fruchtfolge und Mischkultur, um dein Gemüse auf natürliche Weise gesund zu halten. Er zielt aber auch darauf ab, dass du Beete das ganze Jahr über optimal nutzt.

Du kannst dir das wie einen Staffellauf vorstellen: Sobald ein Gemüse abgeerntet ist, steht das nächste schon in den Startlöchern.

Hier ist Platz für deinen Beetplan:



Bootcamp Video 2

So legst Du fruchtbare Beete an!

In Teil 2 legen wir zusammen Hoch- bzw. Kompostbeete an. Kompostbeete bleiben auf natürliche Weise jahrelang nahezu unkrautfrei. Ganz nebenbei schonst du mit ihnen den Boden und das Bodenleben, bindest CO₂ und machst deinen Garten super fruchtbar!

Du brauchst:

- eine Beetumrandung (Bretter, Steine, Holzstämme...)
- Rasenkanten*
- unbedruckte Pappe ohne Kleberreste
- reifen, feinen Kompost
- Aktivierte Pflanzenkohle*
- Holzhackschnitzel für die Wege

Los geht's!

Schritt 1: Grabe am äußeren Rand des Beetes eine Rasenkante ein, sodass sie ca. 5 cm aus der Erde schaut.

Schritt 2: Bau deine Beetumrandung auf, sodass die Rasenkante an der Innenseite des Beetes verläuft.

Schritt 3: Lege die Pappe auf deinem Beet aus, sodass sich alle Stücke 10-15 cm weit überlappen.

Schritt 4: Bring eine 10-15 cm dicke Schicht Kompost und etwas Pflanzenkohle auf deinen Beeten – und Holzhackschnitzel auf deinen Wegen aus.



Bootcamp Video 3

So wird dein Garten zum Selbstläufer!

In Teil 3 zeige ich dir clevere Techniken für einen pflegeleichten Garten. Und der fängt mit dem Boden an, denn gesunde Pflanzen wachsen auf einem gesunden Boden! Good News: Mit dem Einsatz von Kompost schonst und fütterst du bereits die Bodenlebewesen. Und die sind für einen gesunden Boden im Bio-Gemüsegarten suuuper wichtig!

Gönn deinem Boden doch ein zusätzliches Wellnessprogramm! Mulch zum Beispiel verrottet nach und nach zu Kompost, füttert die Bodentierchen und verbessert die Bodenstruktur. Gründünger haben – je nach Pflanze – viele verschiedene Benefits für den Boden: Von Durchlüftung bis zu Stickstofffixierung geht da richtig viel!

Das möchte ich machen, um meinen Boden aufzubauen und immer fruchtbarer zu machen:

Toll, dass du im Bootcamp mit dabei warst! Vielleicht sehen wir uns ja schon ganz bald in "Gemüsegarten starten"?

Marie